

8

การฝึกภาคล้านамร่วมฯ

ครั้งที่ 20



รศ.สุรเชษฐ์ ศิริพงษ์ภักดี
รองอธิการบดีฝ่ายวางแผนและสารสนเทศ
ประธานในพิธีปิดสัมมินิติค์
29 มิถุนายน 2545



ระหว่างวันที่ 15-25 ตุลาคม 2545
ณ ตำบลคอนถาย กับอำเภอคุ้งแก้ว จังหวัดอุดรธานี

บทนำ

การฝึกภาคสนามร่วมฯ ครั้งที่ 20 ผู้อำนวยการฝึกฯ คือ ดร.พ.สุวิทย์ อุดมพาณิชย์ มีนักศึกษารวมทั้งสิ้น 477 คน และคณาจารย์จากแต่ละสาขาวิชากว่า 60 คน ได้ร่วมกันออกฝึก ณ ตำบลคอนสาร และตำบลบ้านม่วง กิ่ง อ. ภู่แก้ว จ. อุตรดิตถ์ โดยแบ่งพื้นที่ฝึกออกเป็น 3 เขต คือ เขต 1 ประกอบด้วยหมู่ 4, 8, 9, 11 และหมู่ 15 จำนวน 581 หลังคาเรือน จำนวนบ้านพัก 15 หลัง รวมนักศึกษา 183 คน โดยหัวหน้าเขต 1 คือ ผู้ช่วยศาสตราจารย์สุปรีดา อุดลยานันท์ เขต 2 ประกอบด้วยหมู่ 3 และหมู่ 14 จำนวน 316 หลังคาเรือน จำนวนบ้านพัก 13 หลัง รวมนักศึกษา 159 คน โดยหัวหน้าเขต 2 คือ ผู้ช่วยศาสตราจารย์อรวรรณ บุราวนะรักษ์ และเขต 3 ประกอบด้วยหมู่ 1 และหมู่ 12 จำนวน 205 หลังคาเรือน จำนวนบ้านพัก 11 หลัง รวมนักศึกษา 135 คน โดยหัวหน้าเขต 3 คือ รองศาสตราจารย์ พ.ส.สมเดช พินิจสุนทร กิจกรรมประกอบด้วย การศึกษาครอบครัว การศึกษาวิธีชีวิตของชุมชน การวินิจฉัยอนาคตชุมชน และโครงการบริการวิชาการ จากการฝึกภาคสนามร่วมฯ ครั้งนี้ เพื่อเป็นการเฉลิมฉลอง สองทศวรรษ ของการฝึกภาคสนามร่วมมหาวิทยาลัยขอนแก่น จึงได้เกิดความร่วมแรงร่วมใจทั้งจากคณะกรรมการดำเนินงานการฝึกภาคสนามร่วมฯ คณาจารย์ และนักศึกษา ในการจัดทำนิทรรศการเพื่อเป็นการประชาสัมพันธ์ในงานต่างๆ การจัดทำเว็บเพจ (<http://mail.kku.ac.th/~cohealth>) เพยแพร่บทความ “การสำรวจความคิดเห็นของนักศึกษาและคณาจารย์สาขาวิชาศาสตร์สุขภาพต่อการจัดทำเว็บเพจ” จากการสำรวจเสริมประสบการณ์การเรียนการสอน. 2544; 10(2): 17-27. การจัดทำซีดี 20 ปี การฝึกภาคสนามร่วมฯ ซึ่ดีสรุปผลงานการฝึกภาคสนามร่วมฯ ครั้งที่ 520 การจัดทำเลือที่ระลึก และการจัดทำกิจกรรมเพื่อเตรียมการฝึกเชิงบูรณาการให้ชัดเจนยิ่งขึ้น โดยการจัดตั้งคณะกรรมการพัฒนาหลักสูตรการฝึกภาคสนามร่วมมหาวิทยาลัยขอนแก่น โดยมีวาระ 2 ปี เพื่อร่วมกันวางแผนงานสำหรับการฝึกภาคสนามร่วมฯ ครั้งต่อไป

บันทึกประจำวัน

วันอังคารที่ 15 ตุลาคม พ.ศ. 2545



ก่อนเข้าหมู่บ้านแล้วจัดการงานต่างๆ จนเสร็จ ได้โล่งใจกับการจะไปใช้ชีวิต 10 วัน อย่างมีความสุขและมีคุณค่า ครั้งนี้แนบเป็นภาระหนักกว่าทุกครา เพราะฉันมากับกับหน้าอาจารย์หัวหน้าเขตที่จะต้องประสานงานมากมาย



จากมหาวิทยาลัยขอนแก่นมาตามถนน
มิตรภาพถึงอำเภอภูมิภาปี 70 กิโลเมตร
และแยกเข้า้านไปทางอำเภอหนองหาร
เลี้ยวซ้ายสู่ตำบลคอนสาย กิ่งอำเภอภูเก็ง
ด้วยระยะทางอีกประมาณ 20 กิโลเมตร
อาจารย์ฉัตติมา (นุ้ย) อาจารย์วาริม่า (ไก่) และ²
ฉันก็ได้เวลาตระเวนหาบ้านพักทันกินข้าว
เมื่อก้าวเข้าบ้านคุณพ่อที่บ้านและทันทีไวร์ลงงาน



2011-000

- ▶ น่าจะได้ติดอุปกรณ์ VCD ที่ห้องล่องดูดาวครบ 20 ปี ภาคพิเศษสนับรวม ตั้งแต่ 06-061788
 - ▶ เม้าส์หน้าหันมาทางเราแล้ว ก็จะสามารถเข้าไปที่หน้า Homepage ได้แล้ว ที่ povnett3kku@chaito.yo.com,
com@chaito.hn และ mail.kku.ac.th
 - ▶ ช่วงเวลาเดินทางจาก CD-ROM มาทางไฟล์เครื่องทั่วโลก ของリンクภารกิจสนับรวม
ค่าใช้จ่ายที่ต้องเสียให้กับบินไปต่างประเทศนั้น
 - ▶ ท่านใดที่ต้องการทราบรายละเอียดของอุปกรณ์เพิ่มเติม แนะนำได้อีกชั้น ตาม อุปกรณ์ที่ให้เลือกซื้อไว้
 - ▶ ขออภัยหากต้องดำเนินงานที่ **Upload Web ล่าช้า**

卷之二

- ▶ ข้อเชิงรุ่มแสดงความต่อต้านที่ตักแต่เก่าไม่ได้ของฝึกการส่งเสริม 45

Ccyy@Rieth, Chatchawal Jaisa-ard, Yet KKU - - -> ccbealth@mail.kku.ac.th, orawan@mail.kku.ac.th, poryet13kku@chaivo.com

ชั้นวิทย์ ใจสะอาด นักศึกษาสัตวแพทย์ ชั้นปีที่ 4
ผู้ช่วย อ.นก ในการทำเว็บไซต์นี้



วันพุธที่ 16 ตุลาคม พ.ศ. 2545



เข้าสัดใส่ด้วยสายใยแห่งความสุขเมื่อได้สัมผัสกับชีวิตเรียบง่ายในหมู่บ้านเลียงไก่ชั้นยามอรุณรุ่งปลูกให้พากเราตื่นนอนมาเดินลัดเลาะตามหมู่บ้าน ได้รับประสบการณ์ใหม่กรรณิหารอยติดิน คนขายหวยจะขับรถจักรยานยนต์ไปตามบ้านและมหาดอยู่ที่บ้าน 202 แต่ฉันไม่ได้ซื้อกับเขาหรอกนะ ได้รู้ถึงวิธีการขายหวยบางอย่าง เช่น ไล่ถามเรื่องความผันของคนอื่น เลขเด็ด จะเป็นสิ่งที่หวยจากเจ้ามีอย่างรายใหญ่ ๆ ไปแล้วชาวบ้านคงยกที่จะหางไกลจาก การซื้อหวย

ฉันพารถล้วนกลางมารับอาจารย์ไก่ และรอตักบาตรกับเด็กๆ เป็นภาพสวยงามมากที่มีพระหลายรูปดินเป็นແลวยา สายๆ หน่อยลันกับอาจารย์เนลินีไปองค์การบริหารส่วนตำบลซึ่งอยู่ในพื้นที่เขต 1 ร่วมรับฟัง “กองทุนพัฒนาหมู่บ้าน (เศรษฐกิจชุมชน)” โดยท่านหัวหน้ากิ่งอำเภอแก้ว ปลัดอำเภอสมปอง เที่ยงข้า และปลัดอำเภอสหชัย มาร่วมที่แขงต่อ กุ่มกองทุนสืออก กองทุนเย็บจักร กองทุนเฟอร์นิเจอร์จากไม้ยูคา เป็นต้น ตอนท้ายได้รับเกียรติจากท่านนายอำเภอกล่าวแนะนำพากเราต่อชุมชน อีกครั้ง ท่านอาจารย์ลูกวิทย์ อาจารย์ชล อารย์สุรีดา อารย์เนลินี และอาจารย์ศรีน้อย แล้วเราจึงแยกย้ายกันไปกินอาหารกลางวัน หันกินตำแตง ส้มตำ อร่อยๆ

ตอนบ่ายอาจารย์เนลินีพาไปเที่ยวป่าคูบ้านโนนหนองอินทร์ซึ่งมีพื้นที่ป่ามากมาย เสียดายยังไม่มีเฟอร์นิเจอร์ที่ทำจากไม้ยูคาให้ดู เราได้ชมวิวทิวทัศน์ห้องหุ่งสีเขียวไปกับรถปาเจโร่ในอดีตกัน 7 คน ไปเยี่ยมอาจารย์สมเดช เขต 3 และยังได้เจอกับอาจารย์ปุ่ม อาจารย์ชาญชัย และนักศึกษาภายในภาคป่าบัดอีกหลายคน

บ่ายสามโมง เรากลับมาเดินตลาดเขต 1 ได้ซื้อมันเครปปูปูน และปีชม Banana Bathroom ที่บ้านของ อาจารย์ชล อารย์สุรีดา ลูกบ้าน นำรัก มีการต้อนรับแขกที่มาเยือนทำให้มีสีสันรื่นรมย์ของชีวิต แล้วจึงกลับมาประชุมโครงการที่โรงเรียนได้ร่วมประเมิน และให้คำแนะนำต่างๆ แก่พกนักศึกษา ก่อนไปประสานงานเขตที่สถานีอนามัย เรื่องวิทยุสื่อสาร และกลับมาประชุมที่บ้าน 201 แจ้งข่าวของเขตก่อนที่เราจะกินข้าวเย็น และรอบประชุมบ้าน ณ ช่วงเวลาให้สั้นให้เขียนบันทึกความทรงจำวันนี้ การประชุมบ้านเริ่มเวลา 21.30 น. และปิดประชุม 23.00 น. ฉันรีบอาบน้ำเพื่อมาทำงานต่อเล็กน้อยก่อนเข้าอนพากพาเรื่องราวของคืนนี้ไปสู่สิ่งที่ดีในวันต่อไป

วันพฤหัสบดีที่ 17 ตุลาคม พ.ศ. 2545



สามวันผ่านไปไวนี้ งานวันนี้จะหนักในเรื่องการตรวจรายงานการคึกคักชีวิตชุมชน ตอนเช้าปั่นจักรยานออกไปโรงเรียนพร้อมอาจารย์ชล ทำพิธีเปิดงานวิ่งล้มพันธ์ แล้วจึงไปซ้อมกิจกรรมออกกำลังกายที่เขต 1 ได้พบอาจารย์สุวิทย์ อาจารย์สุปรีดา และอาจารย์ประสาน ไดรับเกียรติจากอาจารย์สุปรีดา ชวนเดินน้ำชาหมุนมาสนับสนุน กิจจะจัดในครึ่งชั่วโมงกับกลับมารับประทานข้าวเช้าที่บ้าน แม้ว่าอาจารย์ขวัญเกศ ที่ปรึกษาบ้าน 210 จะชวนให้กินข้าวเช้าด้วยก็ตาม

กิจกรรมวันนี้ทำให้ฉันได้เชียร์ภาระจากการซึมการแข่งขันแทนนิสทางโถรัตน์ ปรากฏว่าชนะเข้าสู่รอบ 24 คน ได้เงินรางวัลกว่าหนึ่งล้านบาทแล้ว เพียงรู้ว่าพี่ที่บ้าน (ลูกของพ่อวิชัยและแม่ลั่ว) ก็ชوبดูรายการกีฬาเช่นกัน เกือบลิบเอ็ดโอมปั่นจักรยาน ระหว่างทางบ้าน 112 กว่าจะเจอ แต่ก็คุ้มค่าเพราะเป็นบ้านที่มีบรรยากาศดีมาก โดยเฉพาะวิวบ่อน้ำหลังบ้าน



ทำให้บ้านมีลมเย็นโกรกสบายจริงๆ บ้านหลังนี้ไปทำงานต่างประเทศ มีวัตถุอุปกรณ์อำนวยความสะดวก สะอาดต่างๆ ครบถ้วน มีเครื่องฉายวีดีโอใหญ่ชุมชนบ้านที่เปลี่ยนไปมากโดยเนพะทางด้านวัฒนธรรม แต่อย่างไรก็ตามฉันก็ชอบบ้านแบบที่อาจารย์ชล ไปพักมากกว่าคือ บ้าน 105 ซึ่งน่าอยู่เป็นบ้านไม่ไฟใต้ถุนสูงมีเครื่องหันนั่งเล่น นอนเล่น ทำอาหารสักแหงกับครอบครัว

ราวน่ายส์โมงจึงปั่นจักรยานสู่โรงเรียนบ้านเมืองคอนสายประชุมโครงการบริการนวดไทย และซ้อมออกกำลังกายโครงการยืดเส้นสباحแยก ทันกลับมากินข้าวบ้าน 201 ด้วยความทิว การประชุมฟังข่าวเรื่ม 1 ทุ่มครึ่ง ถึง 20.20 น. และยังได้ถ่ายรูปส่งท้าย

- ดาวน์โหลดต่อท่อน ต่อสิ่งที่ขาดหายไป
- รีโนเวทบ้าน แก้ไขภัยธรรมชาติ รักษาภัยภัยธรรมชาติ

ວັນຄຸຄຣກໍ 18 ຕຸລາຄມ ພ.ຄ. 2545



ວັນນີ້ເປັນວັນທີສື່ຂອງການຝຶກກາດສະນາມຮ່ວມາ ດັ່ງທີ່ບ້ານມ່ວງ ຄວາມ
ຕັ້ງໃຈທີ່ຈະອູ້ນັ້ນເພື່ອອ່ານທັນສື່ ແລະ ຕວຈະຮາຍານໃຫ້ເສົ່ງ ກີ່ເປັນອັນ
ຕ້ອງຍາເລີກ ເມື່ອມີຜູ້ມາເຢີມ ທ່ານຄົນບົດຕືກຄະລາຫາຮັນສຸຂະສົງຕົວ
ຜູ້ຊ່ວຍຄາສຕາຈາරຍ໌ວິໄຈສັກດີ່ ຂາຍພາ ຜູ້ຊ່ວຍຄາສຕາຈາරຍ໌ຈາກວຽກ ເຊິ່ງວ່ອຍ່
ແລະ ຜູ້ຊ່ວຍຄາສຕາຈາරຍ໌ວິໄຈສັກ ເລ່າທີ່ໂຮງໝໍ ລັນພາແວເຢີມນ້ຳນ 202 ນັ້ນຄູກັບ
າຈາຍ໌ໄກ່ກ່ອນນຳທີ່ມີເດີນທາງໄປເຂົ້າ 1 ບ້ານ 115 ປຶ້ງມີ ຀າຈາຍ໌ໜຸລ ແລະ
າຈາຍ໌ສຸປັບິດ ດອຍໃຫ້ການຕ້ອນຮັບ ການສະຫັກນຳໃໝ່
ໃໝ່ຜົນໄດ້ຮັບຄວາມຮູ້ມາກມາຍຈາກຜູ້ຮັບ ໂດຍເລັກເຮືອງ
ສມູນໄພຣີທີ່າຈາຍ໌ໄກ່ເລີ່ມແຈ້ງແຕລັກໃໝ່ ຄູກັກມາກມາຍ
ກິນອາຫານໄປໜ່າຍອຍ່າງຕັ້ງແຕ່ຜັດຊ່າງພົກແກ້ງ ທອດມັນ
ຜລໄໝ່ ທັ້ງຝ່າງ ສົມ ສັບປະດົບ ແອັບເປີລ ແລະ ມີຜັດຊື້ອ້າວ
ຈາກນ້ຳນ 113 ປຶ້ງສ່າມສາມທັບກາຍ່າງ

ປ່າຍໂມງເຮົາໄປຮຽນຕ້າກັນທີ່ວັດໄດ້ພົບາຈາຍ໌
ຄຣີນ້ອຍ ແລະ ນ້ອງໝັ້ນມູນຊັດວ່າຍ ປ່າຍໂມງຄຣີ່ໜ້າສັກການປະຊຸມຂອງເຂົ້າ 1 ເສົ່ງຈິ້ນ
ຈັກກັບທ່ານຄົນບົດຕືກ ແລະ ທີ່ມາງານ ແວຍ່າຍມັນກີ່ກິກຂາເຂົ້າ 2 ດັ່ງດັ່ງພວນ ທ້ານສັກເກົດ
ກາວິເຄາະທີ່ປ່າຍ້າຂອງນັກກີ່ກິກຂາ ແລະ ວ່າມໃຫ້ກຳແນະນຳທີ່ເປັນປະໂຍ້ນກັບເດັກໆ ເກືອບ
ສາມໂມງທ່ານຄົນບົດຕືກ ແລະ ຄະແນຈີ່ຂອງລາກລັບ ສ່ວນແຈ້ນ ຀າຈາຍ໌ໄກ່ ຀າຈາຍ໌ນຸ້ສາ ຀າຈາຍ໌
ພີ່ຈຸດ ຀າຈາຍ໌ວາງຸນີ່ ແລະ ຀າຈາຍ໌ອຸດຸນີ່ ອູ້ວ່າມຮັບຝັ້ງຕ່ອງໄປ ເຮົມໂອກາສພາເດັກໆ ທຳ Mild
mapping ຈນສຽງປ່າຍ້າໄດ້ 6 ລຳດັບຄື່ອ ປວດເນື້ອຍກໍລັມເນື້ອ ສູຂາວິນາລົງແວດລ້ອມ
ພັກຕິກຣົມການບຣິໂນໂຄ ຍາເສັພຕິດ ກາຮກີ່ກິກຂາຕ່ອງປ່າຍ້າເຄຣ່ຈຸດ ແລະ ລັ້ນຄມ ບ່າຍລື່ມເຄຫຍາ
ເຮົາຈຶ່ງປະຊຸມກັນແສົ່ງຈິ້ນ ລັ້ນໜວາກາຈາຍ໌ວິໄມາ ໄປດູໂຄງກາຮົດເລັ້ນ ຍືດສາຍ ສປາຍແຂ່
ທີ່ໂຮງເຮົານ ມີ ຊຶກ ຮ້າໄທຢປະຢຸກຕົກ ແລະ ແອໂຣບິກດຣັ້ນຕົກ ແລະ ໄປຮັບເກີຍຕົບຕ່າງການ
ປະກວດເລື່ອກາຈາກອາຈາຍ໌ລົວທີ່ ທີ່ກຸຽນມາລັງນາມໄວ້ໃໝ່ທັ້ງ 3 ຊຸດ ກາຮກີຈຂອງລັ້ນຈຶ່ງ
ໄກລ້ເສົ່ງຈິ້ນ ເກືອບເພື່ຍນໍາທີ່ມີຝັ້ງຂ່າວິທຸລືລົ້ວລາຮ ມີເງື່ອງສຸກເພື່ອຄວາມສຸຂະເລັກໆ ນ້ອຍໆ
ທີ່ກັ້ນທ້າຍຈາກເຂົ້າ 2 ລົ້ງຖຸເຂົ້າ ດຳກືນນີ້ທ່ານກຳນົດຕຳລາຍແລະ ຄະແນຈະວະມາເຢີມ ລັ້ນ
ຈຶ່ງຄູ່ອົກສເຮີຍແຫຼັງຜູ້ນໍາໜຸ້ມ່ວນກັນວິໄມາທີ່ປ່າຍ້າໃນຄໍາວັນພຸ່ງນີ້

ຄືນີ້ຄັ້ງຕ້ອງວາຕົວລົວລັດ້ກັນເພີ່ມເທົ່ານີ້ ທີ່ໄໝໄໝຄວາມຮູ້ສັກບົດຕິບາງຍ່າງທີ່ສັນ
ແອບເທັນກຸກ ໄດ້ລະເມີດກິກຂາຂອງກຝຶກກາ ຈາກກາຮກີ່ກິກຂາຂອງພ່ອຜູ້ໃຫ້ວິຊ້ ພຸ່ງນີ້ມີ
ປະເນີນບ້ານລັນຈະທ່າຍ່າງໄດ້ດີນະ ?



วันเสาร์ที่ 19 ตุลาคม พ.ศ. 2545

วันเสาร์นี้เป็นวันที่ฉันรู้สึกเห็นออยเหลือเกิน งานมากมายที่ต้องประสานระดมเข้ามา มีนาทีวันงานฝ่ายวิชาการที่ต้องรับผิดชอบ อาจารย์หลายท่านที่ร่วมคิดร่วมทำคงมีนาทีเช่นกัน แต่ฉันคิดว่า นี่แหล่ะคือการเรียนรู้ที่ฉันจะนำไปคิดแก้ไขต่อไป อย่างไรก็ตามฉันรู้ได้ในปีนี้ ว่าการฝึกภาคสนามร่วมฯ จะไม่สนุกเลยถ้าฉันต้องพยายามสูงกับงานวิชาการ แต่คิดไปคิดมาฉันก็ได้เรียนรู้อะไรตั้งมากมาย วันนี้เขต 2 ห้อง 13 หลังก็ได้หัวเรื่อง โครงการวิธีชีวิตชุมชนจนครบแล้ว ล้านแต่เป็นเรื่องที่น่าสนใจทั้งนั้นเลย เช่น เรื่องประเพณีการกวนข้าวพิพิธ์ในวันออกพรรษา การทำบ่อเกลือสิน亥ว ทะเบียนสมรสนั้นลำบัญไลน์ การทำเลือก กบ บุญเจกข้าว บุญข้าวสาค และบุญข้าวประดับดิน งานบุญภูจัน การแสดงเปลี่ยนลินคำประจำท้องถิ่นของบ้านเมือง-คนสาย พฤติกรรมการสร้างการรักษาพยาบาล หายได้ดิน การเดินทางไปทำงานต่างประเทศ พิธีบายครีสตุขวัญ การทำขันธ์ห้าและหมอบาeraske เป็นต้น

ตอนเที่ยงฉันไม่ได้กินข้าวตรงเวลา เพราะร่วมประชุมกับคณะกรรมการวิชาการเขต เรื่องการจัดลำดับปัญหาตามหลักการที่ควรเป็นเพื่อเสนอต่อชุมชนในตอนเย็น ภาระหนักจึงไปตกที่ตอนเย็นอีกครั้ง ตอนบ่ายก็ยุ่งกับเรื่องแบบเตอร์ริวัตของพี่นุ้ย ทำให้ปวดหัวอีกครั้งกับการประสานงานบางอย่างกับกองอำนวยการ แต่ในที่สุดเมื่อเจ้าหน้าที่จากกองอำนวยการมาถึงจึงช่วยตรวจสอบแบบเตอร์ริวัตให้ ดังนั้นอาจารย์นุ้ยจึงสามารถพาพวกเราไปเดินดูตลาดสดในตัวอำเภอภูมิภาปได้ ท่ามกลางฟ้าหลังฝน และเวลาเยี่ยมอาจารย์เมว อาจารย์สรรษฐ์ อาจารย์สมเดช และอาจารย์ประนต เขต 3 ไปตรียมเรื่องสันนากการคล้ายรายการ 4 X 4 จำนวน 24 คำตามคำตอบคุณล่องค้ำตอน ละเอียดลับมามานักศึกษาที่บ้าน 201

อาหารเย็นวันนี้เต้มไปด้วยโปรดีนซึ่งมากเกินไป อาทิ ผัดน้ำพริกอ่อง ไก่นึ่งทรงเครื่อง หมูกระเพราชี้นใหญ่มาก ตามด้วยร้อนๆ กะทិ และกล้วยबदचិ ต่างจากตอนเที่ยง เมื่อการประชุมเขตยังไม่เสร็จเรียบร้อย อาหารเที่ยงจึงกลายเป็นอาหารบ่ายคือ บะหมี่แห้งผัดซี๊ມา เดิมพังแล้วก็ต้องมาหมัดไปกับการมีนาทีประสานเรื่องน้ำดื่มที่ไม่ได้เข้ามาส่งด้วย และยิ่งมาเมินหน้าตอนที่มาหาระการประชุมชุมชนร่วมวินิจฉัยปัญหาสุขภาพชุมชนและแนวทางแก้ไขปัญหาชุมชน ฉันพลาดคำแนะนำดีๆ ต่อนักศึกษาหลายเรื่องใน การร่วมกันทำงานวันที่ 20 - 21 ตุลาคม แต่อะไร ก็คงไม่สายเกินไป ฉันจะลองค่อยๆ ปรับปรุง เพื่อการพัฒนางานชุมชนของฉันต่อไป





ວັນອາກົຕຍົກ 20 ຕຸລາຄມ ພ.ຄ. 2545

ເຫັນໄວ້ໄປອີກທີ່ວັນ ແຕ່ກົງຢັງເບາກວ່າເນື່ອວານ ອາຈເປັນເພຣະວັນນີ້ຈະ
ມີການປະຊຸມອາຈາຍົ່ວແລະຈະໄດ້ອຳນວຍອາກສານທີ່ ພຶກລື້ຈາກນັກຄຶກ
ຊ້າວຂະະ ເກົ່າໂມງຄົງກົງອົກເດີນທາງສູ່ອຳເກອກຸມກວາປີ ຕຽບໄປຢັງສານທີ່ພົມ ໄດ້
ລອງລົ້ມ້າຫາຮອວ່ຍ ພັນຈາກວ່າມວນສາທາກັນຍ່າງຄືກັກໃນການອົກຝຶກາດ
ສະນາມວ່າມາ ຄວັງນີ້ ຈັນໄດ້ຮັບໂຄສປິດທ້າຍໃນຮູ້ານະອາຈາຍົ່ວປະຈຳບ້ານຄົນທີ່ທີ່ມີກລອນ
ດີ໏ຈາກບັນທຶກຂອງນັກຄຶກໃນບ້ານມາຝາກໄດ້ຮັບເລີຍປຽບມື່ອທີ່ແສນຈະກາຄງຸມື່ໃຈ ເລີຍດາຍ
ທີ່ການພົບປະວັນເທິ່ນທີ່ຕ້ອງກະຊັບມາກ ເພຣະຕ່າງໆທີ່ຕ້ອງໄປປະຊຸມຫ່ວຍເຫຼືອງນັກຄຶກໃນເຂົາຫ
ຈັນໄດ້ຮັງເພລື່ອ “ໄຈອ່ອນ” ຂອງຜົນ ຮັນສຸນທາ ເພີ່ມເພລື່ອໄຍົກົງຕ້ອງແຍກຍ້າຍກັນ ຈັນກຳ
ໜ້າທີ່ປະສາງງານກັບຮອງຄາສຕາຈາຍົ່ວ ດຣ.ຮ້າຍໜາຍູ ວົງຄົມສາມານ ແລະຜູ້ຫ່ວຍຄາສຕາຈາຍົ່ວ
ດຣ.ນິວັດນີ້ ມາຄວັດຮັນ ຄະນະເກົຍຕະຄາສຕົຮ່ຽນ ໃນການພາເຂົ້າໝາພື້ນທີ່ແລະກິຈການຕ່າງໆ
ຂອງການຝຶກາ ໄປດູວີ້ການທຳ AIC ຮ່ວມກັບໜຸນຂອງໂຄຮກການ “ພັນຜູ” ເຢີມບ້ານ
201-202 ວັນນີ້ຈັນມາວ່າມີຄົດປັບປຸງທາງຄວາມໄນ້ພໍວ້ອມ ກົງຫ່ວຍໃຫ້ການປະຊຸມຂອງນັກຄຶກ
ຫັດເຈນເຂົ້ນ ຫ້າຖຸມີປະຊຸມບ້ານ ວາຮະລຳຄັນຫຼຸມຄູ ເຮືອງວິທີ່ວິວຫຼຸມໜັນ ຜົ່ງບ້ານ 201 ຈະທຳເວື່ອງ
ປະເພດນີ້ການກວ່າວິທີ່ພົມ ຄົງຕ້ອງຮອ່ມຂບວນກາກາຮົມເຮົາຮັບຮູ້ອົງນັກຄຶກທີ່ມີຕ່ອຫຼຸມໜັນ
ວ່າຈະເປັນແໜ່ນໄດ້ຕ່ອນໄປ ເລີ່ມປະຊຸມເວລາ 23.35 ນ.

- ອະໄກທີ່ມີເຕັກກຳ
- ກາຣີ່ນກົນອາກຈາກນັກຄຶກ
- ກະຈາກາ ນີ້ໄດ້ໃຫ້ອ່ອນນັກ
ຕຽບອາກກູ້ ຫັກກູ້ ເນັ້ນເຫັນໄວ
- ອ່ອນຈັກໄນ່ຮ່ອງຮັກ
ອ່ອນເຮົາກົດັກນັກແນກ
ອ່ອນນິ່ມອ່ອນນິ່ມກາກ
ອ່ອນມາຄະກລາກກາຖົກກົງຮ້າ

- ອະໄກທີ່ມີເຕັກກຳນັກເບັກ
- ເນັ້ນກາຣີ່ນກົນຕໍ່ຕົວການຕາມອດການ
- ໃນຫຼັກ ດີເລີນ ເນັ້ນໄດ້ນ
- ເຫຼືດອຸທົກ ກີ່ໄດ້ ລັກອອນນາ
- ນັກແຕກ
- ນັກນິ່ມຮັກ
- ກາງ||ກາງ ມະດູຈາກອຍ
ຈາກລົມກົນຈົງເຮົາ



วันจันทร์ที่ 21 ตุลาคม พ.ศ. 2545

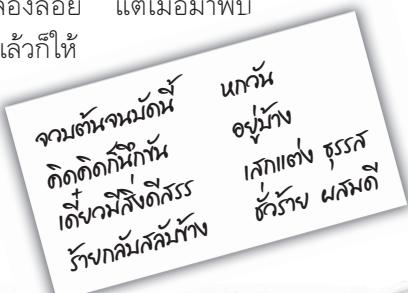
วันนี้ต้องเคลียร์งานหลายเรื่อง ตั้งแต่เรื่องน้ำของบ้าน 211 หลังกลับจากวัดทุ่งอุทุมพร ไปร่วมประเพณีทำบุญตักบาตรเทโว และร่วมรับประทานอาหารโดยพร้อมเพรียงกัน อาหารอร่อยมากมีแกงหน่อไม้ส้มใส่ปลา แล้ว ส้มตำ ปลาทอด เส้นหมี่ เติมพลังก่อน mana นั่งอ่านหนังสือที่บ้านนับเป็นวันแรกในภาคสนามที่ฉันอยู่กับบ้านเดียว ไม่ตะลอนไปไหนไกลๆ ดังที่เหล่านักศึกษาบ้าน 201 และเจ้าบ้านให้สมญานามแก่ฉันว่า “อาจารย์ซึ่ง”



ตอนป่ายมีฝนตกทำให้ใหญ่ หลังจากได้รับแจ้งข่าวจากอาจารย์อครานิว่าให้เข้ามาทบทวนภาษาไทยในวันพุธนี้ ซึ่งฉันตั้งใจที่จะเข้าอยู่แล้ว ตอนแรกฉันก็ดีใจที่ฝนตก เพราะคิดว่าบ้านจะได้มีนาทีเดียวแต่พอได้คุยกับพ่อวิชัย และแม่สา ฉันก็ไม่ดีใจแล้ว เพราะ ฝนมาตกริดช่วง ข้าวที่กำลังอกรวงสวยงามต้องล้ม อาจทำให้วรุ่งข้าวที่อยู่ล่างๆ จนน้ำแร่น่าได้ใจ ! หนอชีวิต

ครั้นตกล้าหันจากกินข้าวเย็น ฝนหยุดตกไปนานพอสมควร บ้าน 201 ของเรางี้ได้ปรับเปลี่ยนเรียบที่วัดทุ่งอุทุมพรด้วยรายการประจำใหญ่ ส่วนหนึ่งของห้องมอเตอร์ไซด์พ่อวิชัย เชิญชวน ตามไปที่ห้อง หลังจากไปประสานงานกับท่านปลัดอำเภอและถือโอกาสสอบถามหนังสือเชิญร่วมงานนิทรรศการโครงการบริการวันที่ 2 ณ โรงเรียนบ้านเมือง - คอนเสปต์ นักศึกษาที่ทางท่านปลัดห้อง 3 ได้แก่ ปลัดเกรียงไกร สมปอง และสหชัย ซึ่งท่านแจ้งว่าคงจะมีท่านหัวหน้ากิ่งอำเภอรวมด้วย หรือพัฒนากรอำเภอและท่ามistrate อบต. คอนเสปต์ คุณพ่อคิม ตั้งพิทักษ์ (ผู้มาอยู่ในพื้นที่นี้กว่า 37 ปี)

ค่าคืนนี้ได้แสงจันทร์เต็มดวงหวานให้จิตล่องลอย แต่เมื่อมาพบบรรยายการพิธีการงานข้าวทิพย์ที่วัดทุ่งอุทุมพร เล็กก็ให้รู้สึกสร้างสรรค์ ประทับใจกับการร้องเพลงสรงน้ำของกลุ่มแม่ๆ หลังพิธีเปิดการงานข้าวทิพย์เสร็จผนึกเริ่มตอก เรายังกลับบ้านไม่ได้ จึงช่วยกันกวนข้าวทิพย์ไปรีอย่า จนฝนเริ่มชากลง เราจึงรีบเดินทางกลับ ประชุมบ้านก่อนนอนหลับผนดิ่นคืนเย็นใจ





วันอังคารที่ 22 ตุลาคม พ.ศ. 2545

หากมองเศษชั้นขึ้นรถสองแถวคันเดียวกันสูงๆ กลับเข้ามหาวิทยาลัยของก่อนแก่นฝ่าฟันแดงคลื่นไปตามเส้นทางหนองบงหนองซักคำว่า สู่อาเกอกุมภารปี ราว 8.30 น. ฉันก็เข้าในมอพอดี ได้จัดการงานมากมาย 10.30 น. จึงถึงเวลาสอนปี 3 ที่ต้องเปิดเทอมก่อนเวลาหนึ่งสักดาว์ ในหัวข้อการตรวจประเมินร่างกายทางออร์โนပิดิกส์ในเรื่องกลุ่มปวด ฉันยกตัวอย่างผู้ป่วยปวดหลังมานำเสนอ จึงเอาเรื่องการปวดเมื่อยกล้ามเนื้อที่พบในหมู่บ้านม่วงไปเป็นบทนำเข้าสู่บทเรียน นำความสนใจมาสู่นักศึกษา หนึ่งชั่วโมงครึ่งผ่านไปอย่างรวดเร็ว ลงไบกินข้าวและประสามงานหลายอย่างหลายเรื่อง และเอกสารจากกล้องดิจิตอลไปเก็บในคอมพิวเตอร์ จนป่ายสามมีเบกร้านอังคารประจำถนน ได้พบอาจารย์มณฑียร จึงมีโอกาสขอความอนุเคราะห์ประสานงานบางอย่าง แต่เวลาค่อนข้างจำกัด จึงไม่เสร็จ

บ่ายสีโมงครึ่งฉันเก็บของไปรอรถกลับเข้าพื้นที่พร้อมกับ อาจารย์อมรรัตน์ อาจารย์สุภารณ์ และอาจารย์วราพร เรายเดินทางฝ่าฝันแดง จนตะวันซึ้งพลบ ได้ชมจันทร์ทรงกลดที่สวยงามมากเมื่อมองขึ้นบนฟ้าไปตามเส้นทาง

แล้วฉันก็ได้มารับผู้บรรยายภาคยามที่ร่วมกับสมาคมบ้าน 201 ณ บ้านอาจารย์ของโรงเรียนบ้านม่วง-คอนโดสาย ที่ให้เกียรติเชิญพากเราาร่วมรับประทานอาหารเย็น แต่กว่าจะได้พบบรรยายภาคนี้ ฉันมาถึงพื้นที่ที่ต้องวิ่งวุ่นกับการประสานงานแพะหยาในพื้นที่ กรณีที่อาจารย์ประภาพร เกิดปวดห้องรูนแรง ได้รับความกรุณาจากอาจารย์หมอออมร พาไปส่งโรงพยาบาล ฉันจึงได้ตระหนักรถึงอีกหนึ่งภารกิจของหัวหน้าเขตในการดูแลสารทุกชั้นสูกดิบหั้งอาจารย์และนักศึกษา

ส่งท้ายคำคืนนี้เมื่อจัดการทุกอย่างเสร็จเรียบร้อย ความสุขก็เต็มเปี่ยมทันที ไปพร้อมกับข้อคิดดีๆ จากครูประเสริฐ “หากอาจารย์เกิดว่าการนำนักศึกษามาออกหมู่บ้าน เช่นนี้ ก่อปัญหาการสร้างขยะในหมู่บ้าน ขอให้หยุดคิดแล้วพินิจว่า นักศึกษาของอาจารย์อยู่ที่ไหนก็สร้างขยะได้ แต่หากโอกาสนี้ อาจารย์นักสอนให้เข้าลดขยะได้ นั่นคือคุณค่าที่อาจารย์นัก และนักศึกษาได้รับและซัมชนกันดียิ่ง”

วันพุธที่ 23 ตุลาคม พ.ศ. 2545



งานหนักกับโครงการบริการชุมชนที่จะทำที่โรงเรียน รวมทั้งการที่ทางท่านหัวหน้ากิจอาสาอยู่เก้า และคณะจะเข้ามาเยี่ยมชมโครงการ พรakash จัดเตรียมงานหลายอย่าง วันนี้จึงเป็นวันที่แสนเงื่อนอยแต่มากด้วยความภาคภูมิใจ การเป็นหัวหน้าเขตคือสิ่งที่ท้าทายที่สุด หลายปีที่ผ่านมากับประสบการณ์การอุปถัมภ์ภาคสนามร่วมๆ ฉันพูดอยู่เสมอว่า ตำแหน่งที่ฉันไม่อยากทำที่สุดคือ การเป็นหัวหน้าเขต ฉันได้เคยเห็นตัวอย่างดีๆ มาจากมาก ได้เห็นตัวอย่างที่ไม่ค่อยจะสมบูรณ์มากเยอรมันถึงปีนี้ที่ตนเองต้องมาทำเองจึงรู้สึกทุกอย่าง ประบันด้วยความกล้าที่จะทำ ก้าวที่จะพับกับความผิดพลาด และมั่นใจที่จะเป็น มีห่วงอย่างที่ต้องจัดการ และแล้วในวันก่อนเดินทางกลับ ทุกอย่างลงตัวเมื่อการนำเสนอวิถีชีวิตชุมชน และการคึกคักครอบครัวในกลุ่มของนักศึกษาสำเร็จเรียบร้อย กลุ่ม กรรมการกลางและหัวหน้าโครงการห้องสิบก้ามโอกาสนำเสนองานต่อชุมชน นำมาสู่การ กระตุ้นสร้างความเข้มแข็งให้กับชุมชนในหลายๆ เรื่อง โดยเฉพาะเรื่องของการคึกคักนำพา สู่อนาคต การบูรณาการนวัตແນไทย และการทำญี่ปุ่นเชิงภาพ

สิ่งที่นำพาซึ่งความภาคภูมิใจอีกเรื่องสำคัญคือ การที่ท่านคณบดี คณะ ทันตแพทย์มา ware เยี่ยมในพื้นที่ เป็นโอกาสอันดีในการสร้างความเข้าใจต่อกันในการ ทำงานร่วมกัน

บ่ายวันนี้เป็นช่วงเวลาที่ฉันมีความสุขเหลือเกิน ตอนเช้าได้ร่วมจัดเตรียมงาน เย็นนี้พร้อมกับนักศึกษาหัวหน้า เขต 2 (กตติกา วงศ์โภคพันธ์) เจี๊ยบ หัวหน้าฝ่ายสัมนาการ และพิธิยา ประมายะยัง หัวหน้าบ้าน 212 ไปร่วมประชุมกับตัวแทนของทาง ชุมชนระหว่างผู้ใหญ่บ้านหมู่ 3 และหมู่ 14 ผู้ช่วยผู้ใหญ่บ้านประเสริฐ กับผู้ใหญ่บ้านวิชัย

ลมพัดเย็นสบาย ณ โรงเรียนบ้านม่วง - คอนโด ตอนนี้ทำให้ฉันรู้สึกเย็นทั้งกายและใจอย่างบอกไม่ถูก คืนนี้ฉันจะเร่งงานทุกอย่างให้เสร็จ เพื่อวันพรุ่นนี้ฉันจะต้องไป เชิญกับงานที่ตั้งใจ

จะต้องทำต่อไป





วันพฤหัสบดีที่ 24 ตุลาคม พ.ศ. 2545

ณ วัดอัมพวัน เริ่มด้วยพิธีบายครีสต์ขวัญ บรรยายการดีมหากาเต่อเจลับสนบ้างในส่วนของฝ่ายลัทธนาการ แต่ในที่สุดทุกอย่างก็ลงตัว มี การตอบคำถามภาคสนามร่วมๆ จากชาวบ้าน การมอบเกียรติบัตรแก่ เจ้าบ้าน และตัวแทนชุมชนที่เราจะเลิ่มไม่ได้ อาทิ คุณแม่พิมมัย ตรีเมืองปักษ์ คุณแม่จันทร์ สงวนนาม คุณแม่สุวิศ แพงคำซัก เป็นต้น และ ร่วมทำบุญกลิ้นกับชุมชนทั้ง 2 วัดฯ ละ 1,250 บาท มอบนาฬิกา ให้โรงเรียน และรายการคุณขอมา โดยไม่มีการเติยมกันก่อน ฉัน

จึงต้องเป็นตัวแทนอาจารย์ ออกมาร้องเพลง “น้องเป็น ส่าวขอนแก่น กับ ผู้ชายใน ฝัน” ปิดท้ายด้วยการร้องเพลงแบบว่ารักของ นักศึกษาหัวหน้าเขต ขวัญใจสาวๆ นายกฤษติภา ซึ่งมาร่วมกับการเดี่ยวกีตาร์ในเพลงที่ชื่อว่า “ปี เปี๊กบับบับยายอ่อน” ... ท้ายสุดคือการเปิดใจที่มีค่า ของบ้าน 201 แจ็ค (ภาษาพม่าบด) จอย (ทันตแพทย์) เยาร์ อุ่มอิม (เทคโนโลยีการแพทย์) กุ้ง กุ้ง (จตุพร) ใหม่ อ้อม (แพทย์) ตุ๊กตา กุ๊ก (ลัตัวแพทย์)



(ทันตแพทย์) เยาร์ อุ่มอิม (เทคโนโลยีการแพทย์) กุ้ง กุ้ง (จตุพร) ใหม่ อ้อม (แพทย์) ตุ๊กตา กุ๊ก (ลัตัวแพทย์)

◎ การงานอนุสรณ์คลาน

ใช้ตุ้นแก้ววินาก

มรรคุนหินจังษะ

ตนจิตตันต์ม่อน

◎ ไนกนั่งโนราภักดิ์ลักษันต์

◎ ตามรัฐธรรมนูญในตัว

◎ มังตันนภกันลัมนกน

ນภกุกุกนภกุกุก

หนรากรังเลกสุกตัน

กาลกนิกรสีน้ำ

นครกนก

ผลตซ้อน

เนตุน่องจากtan

ตอกซื้อซื้อรำน

จะกงผันโน๊กนิลัมภก

เก้อจิตกงนิจปอมกงนตาม

โคนโคน

ဓອกี

ဓົມເດີນ ນາກັງ

ນລັກກ່າວຄາດື່ງກ

ວັນຄຸກຮົກທີ 25 ຕຸລາຄມ ພ.ຄ. 2545

ອໍາລາພ່ອແມ່ດ້ວຍຂັ້ນໜີ້ຫ້າ ຂອຂມາດ້ວຍຄວາມອາລັຍ ແລະມອບ
ຂອງທີ່ຮູ້ລືກໃຫ້ຄຽງເນື້ອ



ເຮາມຕະສອນ ກາຕສັນການຮົກນ । ນິຈິກິນ
ເກື່ອງກະໂສົມກົກ່ອງບຸກກຳແໜ່ງໜ້າ
ນ ນັກໜ່າດົງ (ສິນສາມນັກ) ສິນສາມນັກເຮາຖາກຕົນ
ສິນກັນລັກວຸນປະກັນການກົກກົກການກາງ
ວັນກັນນັກກາກເຮັດຕົວກັກ
ກົກ່ອງກັນເຮືອງການໃນຫຼືຕ
ຮອດກາກເຮັດຕົນດຳນິກວກົດ
ອຸປະນິອັນນີຕົບກົກ່ອງກັນໄກຈະໄດ້ຈົດ
ນາງ ນ ນັກໜ່າດົງ
25 ຕຸລາຄມ 2545

ຕ້ວຍ່າງບັນທຶກປະຈຳວັນ ຂອງນັກຄືກໍາຊາທີ່ຈັນປະທັບໃຈໃນລຳນວນແລະລືລາກຮູ້ເຊີ່ຍນ

◦ ວັນນີ້ພມມີຄວາມຮູ້ມາທີ່ນີ້ກຳນົວ ເພື່ອມາແລກກັບອຶກຄນລະດຳກຳຂອງເພື່ອນໆ ນ້ອງໆ ແລະຂອງໝາວບັນອຶກນັບພັນ ພມຫວັງວ່າຄວາມຮູ້ໃນກຳນົວຂອງພມຈະເປັນປະໂຍ່ນຕ່ອງເພື່ອນ
ຮ່ວມທາງທີ່ພົບຜັນ ແລະຫວັງວ່າກຳນົວຂອງພມຈະເຕີບໄທໝູ້ຂຶ້ນໆ ແລ້ວ(ຂອ້ໃກ້ກຳໜັດແນ່ນໆນະ...ຈາກ
ອາຈາຣຍືນ)

- ທ່ານຍີເຮືອງທ່ານຍີ ຕ່າງຄົນຕ່າງຄວາມຄົດ ພລອມຮວມເປັນໜີ້ເພື່ອພົືຕາເສັ້ນຫ້ຍ
- ແහີ່ນີ້ຍ້ອງຈາກການເຮືອງນູ້ແຕ່ພມໄມ້ເຄຍຫີ່ນີ້ຍ້ອງທີ່ຈະເຮືອງນູ້
- ສອງກຸ່ມຸ່ມຕ່າງເຮືອງນູ້ຊັ້ນແກ້ກັນແລະກັນ ຈະເຂົາສາມາຮັດເຂົ້າກັນໄດ້ ທຳໄຫ້ພມໄດ້ເຮືອນ
ຮູ້ການແກ້ປັ້ງທາຄວາມໜັດແຍ້ງໃນການທຳນານ
- ພມດີໃຈທີ່ເຈືອປັ້ງທາ ແຕ່ລະວັນພມເຈືອປັ້ງທາຍີວະນາກ ບາງຄັ້ງແທບຈະບ້າ
ແຕ່ແລ້ວມັນກີຜ່ານໄປ ມີບາງປັ້ງທາແກ້ໄດ້ແລະແກ້ພັນ ບາງປັ້ງທາກີແກ້ໄມ້ໄດ້ມີ່ໜ່າມດ

พ่อวิชัย แม่ลดา ไม่ พี่เขียว (ณู.) น้องปอนเด็ น้องวิทย์ ครอบครัวเชิญชม
“พ่อเมื่อความดีใจมากที่สุด ก้าวเดียว”

จากพ่อวิชัย เชิญชม (06 - 2314758 / 06 - 2227132) เจ้าบ้าน 201 ให้รัก
ณ บ้านเลขที่ 27 ม.14 บ้านม่วง ต.คอนสาร กิ่งอำเภอแก้ว จ.อุดรธานี

วิทยุลือสาร

ว.1	ขอทราบที่อยู่	ว.2	ทราบแล้วเปลี่ยน	ว.3	ทวนข้อความ
ว.4	ปฏิบัติหน้าที่	ว.5	ปฏิบัติราชการลับ	ว.6	พูดตรงกัน
ว.7	ภาระคับขัน ช่วยด้วย	ว.8	ช่วยอยู่ / ข้อความ	ว.9	รับไป
ว.10	ลงมือปฏิบัติ	ว.11	ช่าว	ว.12	หยุดพัก
ว.13	โทรศัพท์	ว.14	พักราชการ	ว.15	พบ
ว.16	ทดสอบลักษณะ	ว.17	อันตราย	ว.18	นำรถออกทางด่วนเครื่อง
ว.19	หนี	ว.20	จับกุม	ว.21	ออกจาก
ว.22	ถึง	ว.23	ผ่าน	ว.61	ขอบคุณ
ว.231	เจ็บสาหัส	ว.200	ทำร้ายร่างกาย	ว.141	ปล้นทรัพย์
45	จดข้อความ	44	ส่งช่าว	80	ขอทราบจำนวน
00	รอ ก่อน	28	ประชุม	ว.26	ระวังคำพูด
ว.24	เวลา	ว.64	ขอเวลา		

บันทึกรักสำหรับคุณ

